

## Nieuwbrief VVBBC september 2024

Beste spelers, ouders en trainers,

Met veel enthousiasme stellen we jullie voor aan onze allereerste nieuwsbrief, een initiatief dat voortkomt uit een voorstel van ons trainersteam. Het doel van deze nieuwsbrief is om alle badmintonclubs binnen onze provincie een aantal keer per jaar te informeren over onze werking en activiteiten. We willen jullie een inkijk geven in de trainingsonderwerpen waar we mee bezig zijn, welke toernooien we hebben gespeeld of welke nog op de agenda staan.



### **Trainingsmomenten**

Dit jaar gaan de trainingen door op **zaterdag van 9u00 tot 11u00** voor **minibad & U11** en van **11u00 tot 13u00** voor **U13 & U15** in de Sportschuur van Wilsele.

Nieuw dit jaar: de trainingen aan de noordwestkant van Brussel gaan door in de Sporthal van Meise op **zaterdag van 13u30 tot 15u00** voor **minibad & U11**.

Er is op **zondag** een mogelijkheid voor een tweede training voor de **elite-spelers**, dit zijn de betere spelers in onze selectie die dan samen kunnen trainen met de **U17-spelers**. Deze trainingen gaan door van **9u00 tot 11u00** in de sporthal van Kessel-Lo.

### **Rekrutering minibad & U11**

Ben jij onze nieuwe badmintonkampioen?

Ben je tussen de 5 en 10 jaar oud en heb je zin om met de betere spelers in de provincie te sporten? Ben je sportief en speel je regelmatig een toernooitje mee? Sta jij in jouw club wel eens op het podium na een toernooi? Heb je zin om je vaardigheden verder te ontwikkelen?

Badminton is niet alleen leuk, het helpt je ook om sneller en sterker te worden. Dus of je nu net begint of al wat ervaring hebt, iedereen is welkom! Kom langs voor een gratis proefles en ervaar hoe leuk badminton kan zijn. Wie weet ben jij wel ons volgende talent!



# Provinciale jeugdwerking Vlaams-Brabant



Ben je een trainer en zie je heel wat talent op de sportvloer of ben je een speler en heb je interesse, voel je het kriebelen of twijfel je? Kom dan naar onze opendeurdag, geef eerst een seintje via Mathias (mathiasdekempeneer@gmail.com) en vermeld hierin je naam, voornaam, club en geboortedatum. We zien je graag op onze **opendeurdag op zaterdag 21 september** van 9u00 tot 11u00 te Wilsele of 13u30 tot 15u00 te Meise! Indien deze dag jou niet past, laat het ons gerust weten en zoeken we samen naar een ander moment.

## ***Trainingsonderwerpen***

We willen jullie graag even een inkijk geven in wat onze focuspunten zijn voor het eerste trimester.

### Minibad en U11:

- Racketvoorbereiding
- Aanleren van rotatie
- Lossen en knijpen
- Slaan en ontspannen

Deze focuspunten worden altijd gecombineerd met heel wat beweging en een tactische component.



### U13:

- Bovenhandse slagen in functie van rotatie: clear, drop, crossdrop...
- Recovery en split-step
- Spelerscentrum aanpassen in functie van tegenstander, gespeelde slag...
- 3 schijnslagen: hold-hit, punch-clear, stopdrop
- Rotatie dubbel

Deze focuspunten worden altijd gecombineerd met heel wat beweging en een tactische component.

### U15 – U17:

Deze planning wordt op maat van de spelers gemaakt.

## ***Agenda***

We nemen deel aan de Bronzen en Zilveren jeugdtoernooien. Dit jaar gaan we ook voor de eerste keer met de selectiespelers naar Amersfoort en Luxemburg.

Op 16 en 17 november ondersteunen we al onze spelers op het Belgisch Kampioenschap Jeugd.

# Provinciale jeugdwerking Vlaams-Brabant



## *Kennismaking trainersteam*



**Arno Torbeyns**



**Franziska Stierle**



**Wouter  
Van Humbeeck**



**Natalia Perminova**



**Raphaël Van Wel**



**Benjamin Braem**



**Jef Buckinx  
(trainer &  
coördinator Meise)**



**Kenneth Willems  
(trainer &  
coördinator Leuven)**



**Freek Golinski**



**Mathias  
Dekempeneer  
(algemeen coördinator)**

We hopen dat deze nieuwsbrief jullie op de hoogte houdt van alles wat er leeft binnen onze badmintonfamilie en kijken uit naar een sportief seizoen vol hoogtepunten!

