

Bijbscholing Aad Van Zeijll: rompstabiliteit bij jeugdspelers



Doelgroep: Jeugdtrainers/coaches

Waar: Sporthal Merchtem
Dendermondestraat 25, 1785 Merchtem

Wanneer: zondag 14 november 2021, van 14u tot 18u

Lesgever: Aad Van Zeijll

Planning: 4u durende workshop

- wat is het
- hoe werkt het
- we zien en doen veel aan rompstabiliteit training naast de baan, maar hoe doe je dat plan vervolgens op de baan moet gaan gebruiken
- hoe kan je dit in praktijk omzetten bij competitiejeugd
- praktijkvoorbeelden met eigen competitiejeugd

Inschrijving: €10
BE09 6528 2260 6057
(bijbscholing Aad: <naam>)
mbcdrop@outlook.com