

# Bijscholing Rene Sehr: de vlucht van de shuttle



**Doelgroep:** Jeugdtrainers/coaches

**Waar:** Sporthal Merchtem  
Dendermondestraat 25, 1785 Merchtem

**Wanneer:** zondag 24 november 2019, van 14u tot 18u

**Lesgever:** Rene Sehr

**Planning:** 4u durende workshop

- Het inschatten van de vlucht van de shuttle.
- Bijpassend voetenwerk
- Multishuttlefeeding en 1 shuttle oefeningen. Wanneer kunnen/moeten we dit gebruiken. Moet alles tactisch correct zijn. Levert veel discussie op!
- Boxgames en vastheidsoefeningen. Kinderen maken heel veel fouten. Hoe kunnen we dit verbeteren
- Coachen op de baan en aanpassen van de oefeningen gericht op de speler.
- Wat doen we voor een U-11 speler dan voor een U-13 of U-15 speler.

**Inschrijving:** €10 (voor clubtrainers)  
BE09 6528 2260 6057  
(bijscholing Sehr <naam>)  
david@piccarelle.be



**Badminton**  
VLAANDEREN



Vlaamse  
overheid