

MBC Drop



**Bijscholing Sean Wouters:
stabiliteit onderste ledematen
bij jeugdspelers**

Doelgroep: Jeugdtrainers/coaches

Waar: Sporthal Merchtem
Dendermondestraat 25, 1785 Merchtem

Wanneer: zondag 2 juni 2019, van 13u tot 17u

Lesgever: Sean Wouters

Planning: 4u durende workshop

- Een korte herhaling over algemene basis stabiliteit bij jeugdspelers
- Dieper inwerkend over stabiliteit onderste ledematen bij jeugdspelers gericht op anatomie en motor controle
- Veelvoorkomende problemen in enkels en knieën bij jeugdspelers
- Mogelijkheden en trainingsaspecten voor jeugdtrainers bij post-revalidatie

Inschrijving: €10 (voor clubtrainers)
BE09 6528 2260 6057
(*bijscholing Wouters <naam>*)
david@piccarelle.be



Badminton
VLAANDEREN



Vlaamse
overheid