

Beste spelers, ouders en trainers,

We hopen dat jullie een fijne vakantie hebben gehad en klaar zijn voor de tweede helft van ons badmintonseizoen! 2025 is begonnen, we willen jullie een fantastisch en succesvol jaar wensen, zowel op als naast het badmintonveld. Of je nu traint voor een volgend toernooi, je techniek verder wilt verbeteren, of gewoon plezier hebt in je sport, we hopen dat dit jaar gevuld is met mooie prestaties en onvergetelijke momenten. Blijf gemotiveerd, train hard en vooral: geniet van het badmintonnen! We kijken ernaar uit om jullie de tweede helft van dit seizoen verder te zien groeien en schitteren op het badmintonveld.

Het doel van deze nieuwsbrief is om alle badmintonclubs binnen onze provincie een aantal keer per jaar te informeren over onze werking en activiteiten. We willen jullie een inkijk geven in de trainingsonderwerpen waar we mee bezig zijn, welke toernooien we hebben gespeeld of welke nog op de agenda staan.

Vlaams-Brabantse Kampioenschappen Jeugd & Senioren

De Provinciale Jeugd- en Veteranenkampioenschappen Badminton Vlaams-Brabant staan voor de deur, en dit jaar hebben we een vernieuwd format dat spelers van elk niveau motiveert en uitdaagt. We rekenen op jullie om zoveel mogelijk deelnemers in te schrijven!

Het doel is om al de disciplines te laten starten in poules waar de reekshoofden nog niet aan deelnemen. Zo heeft elke speler de kans om veel wedstrijden te spelen op zijn of haar niveau. In een later stadium, komen de betere spelers erbij en wordt er gestreden om de titels.

We willen van dit Kampioenschap een heus evenement maken, waarbij de spelers naast het spelen van wedstrijden ook kans maken op leuke extra's. Meer informatie volgt weldra!

Inschrijven via Badminton Vlaanderen kan [hier](#).



Provinciale jeugdwerking Vlaams-Brabant



Trainingsmomenten



Dit jaar gaan de trainingen door op **zaterdag van 9u00 tot 11u00** voor **minibad & U11** en van **11u00 tot 13u00** voor **U13 & U15** in de Sportschuur van Wilsele.

De trainingen aan de noordwestkant van Brussel gaan door in de Sporthal van Meise op **zaterdag van 13u30 tot 15u00** voor **minibad & U11**.

Er is op **zondag** een mogelijkheid voor een tweede training voor de **elite-spelers**, dit zijn de betere spelers in onze selectie die dan samen kunnen trainen met de **U17-spelers**. Deze trainingen gaan door van **9u00 tot 11u00** in de sporthal van Kessel-Lo.

In de tweede helft van dit seizoen organiseren we drie overkoepelende training voor de minibad- en U11-spelers van Leuven en Meise. Meer details hierover vinden de spelers terug in Spond.

Heb je interesse in de VVBBC selectie trainingen? Kom dan naar één van onze twee opendeurdagen! Deze opendeurdagen gaan door op zaterdag 22 februari en zaterdag 8 maart, telkens van 9u00 tot 11u00 te Wilsele en van 13u30 tot 15u00 te Meise. Geef eerst een seintje via Mathias (mathiasdekempeneer@gmail.com) en vermeld hierin je naam, voornaam, club en geboortedatum. Indien deze dag jou niet past, laat het ons gerust weten en zoeken we samen naar een ander moment.

Trainingsonderwerpen

We willen jullie graag even een inkijk geven in wat onze focuspunten zijn voor het tweede deel van dit seizoen.

Minibad en U11:

- Start dubbel
- Racketvaardigheid
- Rotatie
- Lossen en knijpen

Deze focuspunten worden altijd gecombineerd met heel wat beweging en een tactische component.



Provinciale jeugdwerking Vlaams-Brabant



U13:

- Verdediging: houding, kanteling racketblad
- Spelerscentrum aanpassen ivv tegenstander, gespeelde slag
- Schijnslagen: hold-hit, punch-clear, stopdrop
- Racketvaardigheid met als doel variatie in de slagen te brengen “match-like”

Deze focuspunten worden altijd gecombineerd met heel wat beweging en een tactische component.

U15 – U17:

Deze planning wordt op maat van de spelers gemaakt.

Prestaties Belgisch Kampioenschap

U11

JE: Nathan Haenen [BC Tienen] (Halve finale),
Sevryn Untung [W&L BV] (Halve finale)

ME: Nina Willems [BC Tienen] (Finalist), Lotte Den
Hond [BC De Dijlevallei] (Halve finale)

JD: Nathan Haenen [BC Tienen] en Sevryn Untung
[W&L BV] (Finalist)

MD: Lotte Den Hond [BC De Dijlevallei] en Nina
Willems [BC Tienen] (Finalist)

GD: Nathan Haenen [BC Tienen] en Lotte Den
Hond [BC De Dijlevallei] (3^e Plaats)

U13

ME: Eloise Welsch [BC Volano] (Halve finale)

JD: Lars Kaerts [BC NERO'S HOEILAART] en Yaro
Willems [BC Tienen] (Halve finale)

MD: Eloise Welsch [BC Volano] (Finalist)

U15

JD: Rik De Backer [W&L BV] (Finalist)

MD: Fien Kaerts [BC NERO'S HOEILAART] (Winnaar)

GD: Rik De Backer [W&L BV] (Finalist)

U17

ME: Tesse Alenteys [W&L BV] (Halve Finale)

MD: Tesse Alenteys [W&L BV] en Euvonne Chua
[W&L BV] (Halve finale)

Deze prachtige resultaten zijn tot stand gekomen dankzij het hard werken van de spelers. Proficiat aan allen die hieraan hebben bijgedragen!

Agenda

We nemen deel aan de Bronzen en Zilveren jeugdtoernooien, de kalender kunnen de spelers raadplegen in Spond. We focussen ons op het internationaal jeugdtoernooi te Arnhem en het IPJO te Leuven.

Provinciale jeugdwerking Vlaams-Brabant



Kennismaking trainersteam



Arno Torbeyns



Franziska Stierle



**Wouter
Van Humbeeck**



Natalia Perminova



Raphaël Van Wel



Benjamin Braem



**Jef Buckinx
(trainer &
coördinator Meise)**



**Kenneth Willems
(trainer &
coördinator Leuven)**



Freek Golinski



**Mathias
Dekempeneer
(algemeen coördinator)**

We hopen dat deze nieuwsbrief jullie op de hoogte houdt van alles wat er leeft binnen onze badmintonfamilie en kijken uit naar een sportief seizoen vol hoogtepunten!

